

Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	3
Über die Autorin und Malerin	6
Verwendung der Karten	8

Begleittext zu den Karten:

Gegenseitige Vernetzung bereitet mir Freude.	10
Göttlicher Humor erfüllt mich.	11
Ich atme.	11
Ich bin.	12
Ich bin dankbar.	13
Ich bin ein Glückskind.	14
Ich bin eine Quelle der Liebe.	15
Ich bin erfolgreich.	15
Ich bin frei.	16
Ich bin ganz klar.	17
Ich bin geliebt vom Leben.	18
Ich bin glücklich.	19
Ich bin göttlich.	19
Ich bin gut geerdet.	20
Ich bin herzlich willkommen.	21
Ich bin im Einklang.	22
Ich bin im Frieden mit mir.	22
Ich bin inspiriert.	23
Ich bin Licht und Schatten.	24
Ich bin liebevoll.	25
Ich bin präsent.	26
Ich bin pure Lebensfreude.	27
Ich bin Schönheit.	28
Ich bin stolz auf mich.	29

Ich bin Veränderung.	29
Ich bin von Sanftheit getragen.	30
Ich bin wertvoll.	31
Ich bin wichtig.	32
Ich bin zentriert.	33
Ich entfalte mich.	33
Ich entspanne meinen Kiefer.	34
Ich freue mich über Wunder in meinem Leben.	35
Ich freue mich.	36
Ich fühle Geborgenheit.	37
Ich lache.	37
Ich lade die Wale in mein Leben ein.	38
Ich lebe mich.	39
Ich liebe Geld.	40
Ich mache mich selbst glücklich.	41
Ich nehme meine Aggression an und transformiere sie.	42
Ich nehme meine Kraft an.	42
Ich nehme meinen Platz ein.	43
Ich öffne mein Herz.	44
Ich öffne mich für neue Welten.	45
Ich sage Ja zu meinem Leben.	46
Ich vertraue mir.	47
Innere Ruhe breitet sich in mir aus.	48
Mein Leben ist erfüllt von Leichtigkeit.	48
Meine Sexualität bereitet mir Freude und erfüllt mich.	49
Tiefe Dankbarkeit und Freude erfüllt mein ganzes Wesen.	50
Voller Freude genieße ich die Fülle meines Lebens.	51
Bezugsquelle und Kontaktdaten	52